



ПРИНЯТО
Педагогическим советом МБДОУ
«Андроповский детский сад
№ 8 «Ручеек»
Председатель  И.А. Кочетова
протокол от 31.08.2022г. № 3

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Андроповский детский сад
№8 «Ручеек»
 Н.П. Кошелева
Приказ от 31.08.2022 № 37




Режим дня
на 2022-2023 учебный год
летнее время

- 8-00 – 8-55 Прием детей
- 8-50 Зарядка
- 9-00 Завтрак
- 9-30 Подготовка к занятиям. Занятия
- 10-30 Подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдения)
- 11-00 Второй завтрак (сок/ фрукты)
- 11-55 Возвращение с прогулки. Водные процедуры
- 12-10 Обед
- 12-40 Подготовка ко сну. Дневной сон
- 15-00 Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры
- 15-30 Полдник
- 15-50 Совместная с воспитателем деятельность
- 16-20 Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка
- 16-30 Уход детей домой
- 16-30 – 17-00 Санобработка помещений, территории


ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ
«Андроповский детский сад
№ 8 «Ручеек»

Председатель  И.А. Кочетова,
протокол от 31.08.2022г. № 3

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Андроповский детский сад
№ 8 «Ручеек»

 Н.П. Кошелева
Приказ от 31.08.2022 № 37



Режим дня
на 2022-2023 учебный год
зимнее время

8-00 – 8-55 Прием детей

8-50 Зарядка

9-00 Завтрак

9-30 Подготовка к занятиям.

Занятия

10-40 Второй завтрак (сок/ фрукты)

10-50 Подготовка к прогулке.

Прогулка. (игры, наблюдения)

11-55 Возвращение с прогулки. Водные процедуры

12-10 Обед

12-40 Подготовка ко сну. Дневной сон

**15-00 Постепенный подъем, дыхательная гимнастика,
закаливающие процедуры**

15-30 Полдник

15-50 Совместная с воспитателем деятельность

16-20 Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка

16-30 Уход детей домой

16-30 – 17-00 Санобработка помещений, территории